



## Wratten

Het wrattenspreekuur is om de andere week. U kunt een afspraak maken om uw wratten te laten aanstippen. Probeert u eerst om de wrat 2 maanden aan te stippen met 'wrattencollodium'. Dit kunt u kopen bij de apotheek.

### Wat zijn wratten?

Gewone wratten zijn harde, eeltige plekken en tumortjes veroorzaakt door een virus uit de familie van de humane papilloma virussen (HPV's).

Ze komen zeer algemeen voor en zijn volledig goedaardig.

### Wie krijgt wratten?

Vrijwel iedereen maakt in de kindertijd wel een periode door met wratten aan handen of voeten. Het virus verspreidt zich door huid-huid contact, vooral wanneer een wrat opengekrabt is: het virus kan dan makkelijker naar buiten. Op deze manier worden anderen met het virus besmet, of worden bij de 'patient' zelf andere huiddelen geïnfecteerd.

Volwassenen die als kind wratten hebben gehad zullen bij nieuwe infectie met het virus geen wratten meer ontwikkelen omdat ze immuniteit tegen het virus hebben opgebouwd. Mensen die langdurig medicijnen krijgen die de weerstand verlagen (bv. patiënten die een orgaantransplantatie hebben ondergaan) kunnen wel opnieuw wratten ontwikkelen.

### Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten verdwenen zijn.

## Behandeling van wratten

- **Geen behandeling.**

Dit is meestal een goede optie. Wratten verdwijnen uiteindelijk allemaal vanzelf en soms is de behandeling pijnlijker en invaliderender dan de wratten zelf. Indien er echter klachten ontstaan van pijn bij lopen (voetwratten) of zeer veel wratten op de vingers waardoor mensen zich ernstig gaan schamen of die goed werken met de handen belemmeren is behandeling wel aangewezen. Er zijn verschillende opties:

- **Lokaal aanbrengen van druppels of zalf**

er zijn vele lokale middelen in gebruik: de meest toegepaste zijn:

- salicylzuur in vaseline.

Salicylzuur weekt de wrat op (wel de omgevende huid beschermen met vaseline!).

Na opweken het zacht geworden eelt wegsnijden met een mesje.

- applicatievloeistof met cignoline en salicylzuur

- **Vloeibare stikstof**

door de arts kan om de week de wrat bevroren worden met vloeibare stikstof. Bij het ontdooien van de cellen gaan deze dood.

- **Electrocoagulatie**

de wratten worden met een soort 'las-apparaatje' weggebrand

Opgemerkt moet worden dat ook na behandeling de kans dat wratten terugkomen groot is. Geschat wordt dat na elke in principe goed uitgevoerde behandeling de kans dat de wrat terugkomt ongeveer 50% is.