



## OORPIJN BIJ KINDEREN

Uw kind voelt zich niet lekker. Het is verkouden of is net verkouden geweest en heeft nu ook oorpijn. Uw kind heeft misschien een middenoorontsteking. In deze folder staat wat een middenoorontsteking is, wat u er zelf aan kunt doen en wanneer u de huisarts moet raadplegen.

### Oorzaken en verschijnselen

Middenoorontsteking volgt dikwijls op een gewone verkoudheid. Die breidt zich dan uit naar het middenoor (vlak achter het trommelvlies). Door de verkoudheid zijn de slijmvliezen van de neus en de keel gezwollen. Er loopt een smal buisje van het middenoor naar de neusholte. Door dit buisje krijgt het middenoor lucht en kan slijm weglopen. Door de verkoudheid kan behalve de neus ook het middenoor ontsteken en raakt het smalle buisje verstopt. Doordat het middenoor nu een afgesloten ruimte is geworden kan het ontstekingsvocht nergens heen. Er ontstaat flinke druk op de binnenkant van het trommelvlies. Hevige oorpijn is het gevolg. Koorts en algemeen ziek zijn horen er vaak bij. Na een oorontsteking hoort een kind soms enkele weken slechter. Dit gaat vanzelf over.

### Wat te doen?

- Geef een kind met hoge koorts voldoende te drinken.
- Als het kind veel pijn heeft, kunt u een pijnstiller geven. Geef paracetamol in de vorm van zetabletten of kindertabletten.
- U kunt de neus met zout water spoelen. Hierover is een aparte folder.
- Ook echte neusdruppels (xylometazoline 0,025%) mogen. Neusdruppels zorgen ervoor dat de gezwollen slijmvliezen weer slinken, de verbindingsbuis met het oor gaat weer open. Geef neusdruppels niet meer dan 3 maal per 24 uur en niet langer dan 7 dagen achter elkaar. Bij langer gebruik treedt gewenning op, en gaan de slijmvliezen juist meer opzwellen.
- Druppel bij pijn wat lauwe olie (zoals zonnebloem of olijfolie) in het oor. Dit verzacht het pijnlijke trommelvlies.

### Een loopoor

Soms krijgt het kind een loopoor. Door de druk in het middenoor is er een scheurtje in het trommelvlies ontstaan waardoor de pus of het vocht naar buiten loopt. Meestal is het kind daarna snel genezen. Het trommelvlies groeit als de ontsteking over is vanzelf weer dicht.

Laat uw kind niet duiken of kopje onder gaan in bad zolang er vocht uit het oor komt. Douchen mag wel.

### Wanneer naar de huisarts?

Meestal nemen de klachten van een middenoorontsteking vanzelf na ongeveer drie dagen af. U hoeft de huisarts dan niet te raadplegen. Doe dat echter wel in de volgende gevallen:

- Als het kind ondanks uw eigen maatregelen alleen maar zieker wordt.
- Als het kind na 3 dagen nog steeds niet opknapt.
- Als het kind langer dan een week een loopoor heeft.
- Als het kind na drie maanden nog steeds slecht hoort.