



H u i s a r t s e n g r o e p
DAMZICHT
Gorzen - Nieuwland - Nieuwland-West

Bedplassen

Bedplassen komt vrij vaak voor bij wat oudere kinderen. Het kan zijn dat kinderen 's nachts nooit zindelijk zijn geweest. Ook komt het voor dat kinderen na een bepaalde tijd weer in hun bed gaan plassen.

Wanneer zindelijk?

Pas na de tweede verjaardag kan een kind leren om de plas overdag op te houden. Dat dit ook 's nachts lukt, gebeurt meestal pas na zijn derde levensjaar. Op jongere leeftijd heeft het geen zin om een kind zindelijk te maken. Het is daar nog niet rijp voor. Als een kind te vroeg zindelijk gemaakt wordt, is er een kans dat een kind later weer in bed gaat plassen.

Wanneer heet het bedplassen?

We spreken van bedplassen als een kind dat ouder is dan vijf jaar 's nachts de plas laat lopen, zonder wakker te worden. Dit komt vaker voor bij drukke kinderen. In sommige families komt bedplassen vaker voor. Als het kind onderzocht wordt is er niets abnormaals. Ook bij urineonderzoek worden geen ziekten gevonden. In een periode van "stress" kan een kind dat zindelijk was, weer tijdelijk in bed gaan plassen. Bijvoorbeeld als er een nieuw zusje of broertje komt, of na een echtscheiding.

Ook dan wordt er bij onderzoek géén ziekte vastgesteld.

Hoe vaak komt het voor?

Bedplassen komt bij kinderen tot 7 jaar nog zo vaak voor, dat het eigenlijk nog normaal is. Daarna wordt elk jaar nog een groot deel van de kinderen "droog". Tenslotte gaat het altijd over.

Wanneer behandelen?

Vaak wordt bedplassen pas een probleem als het kind uit logeren gaat of mee gaat op schoolkamp. Dan wil hij of zij graag van het in bedplassen af, omdat het vervelend is dat andere kinderen het merken. Vanaf 7 jaar is het mogelijk een behandeling toe te passen. Voorwaarde is dat het kind zelf graag van het bedplassen af wil.

Niet boos worden

Het heeft geen zin dat u boos op uw kind wordt als het in bed geplast heeft. Dit maakt uw kind alleen nog maar onzekerder. Belangrijk is dat een kind niet te veel bezig is met het bedplassen. Dit kunt u doen door rustig te reageren als uw kind het bed nat gemaakt heeft. Als het kind oud genoeg is kunt u uitleggen dat het een blaas heeft, die nog moeilijk kan oppassen of je moet plassen. Het gaat uiteindelijk altijd over. Elke keer als uw kind niet in bed geplast heeft, mag u best een complimentje geven.