

Krim-Congo Hemorrhagische koorts in Turkije

Ook dit jaar zijn er meldingen van Krim-Congo Hemorrhagische koorts (CCHF) onder de lokale bevolking in het Turkse binnenland, waardoor dit jaar ongeveer 30 mensen zijn overleden.

Deze ziekte komt al jaren regelmatig voor in het centrale deel van Turkije ten oosten van Ankara: Çorum, Yozgat, Amasya, Tokat, Sivas, Erzincan, Gümüşhane en Erzurum. De ziekte komt niet voor aan de Turkse Rivièra.

CCHF wordt veroorzaakt door een virus overgedragen door de beet van een besmette teek. Besmetting is ook mogelijk door contact met bloed of weefsel van geïnfecteerde knaagdieren (hazen) en herkauwers (geiten, schapen, runderen) of door het drinken van ongepasteuriseerde melk.

De tijd tussen de besmetting en het uitbreken van de ziekte is 1 tot 3 (maximaal 12) dagen.

Symptomen zijn plotselinge koorts met forse griepachtige verschijnselen en bloeduitstortingen in de huid, neusbloedingen en bloed bij de urine en de ontlasting. Hierna kan er hersenvliesontsteking ontstaan (verwardheid en agressiviteit of juist sufheid).

Ongeveer 30% van de mensen die zo ziek worden overleeft het niet. Er is geen medicijn tegen en ook is er geen vaccinatie beschikbaar om dit te voorkomen. De bestaande vaccinatie tegen tekenencefalitis (TBE of FSME) beschermt niet tegen deze ziekte dus inenten heeft geen enkele zin.

De Turkse media besteden dit jaar veel aandacht aan deze ziekte, waardoor reizigers vanuit Nederland ongerust zijn geworden en advies willen.

Het advies is duidelijk:

Reizigers naar deze gebieden moeten zich beschermen tegen tekenbeten:



- Blijf bij wandelingen in de natuur op de paden. Teken zitten op hoog gras, planten (ook varens) en struiken en laten zich op passerende mensen en dieren vallen.
- Goed sluitende kleding dragen: bijv. broekspijpen in sokken in dichte schoenen en een pet opzetten.
- Smeer onbedekte huiddelen en de sokken in met DEET 30%. Dit beschermt een beetje extra.
- Kampeer in een dicht te ritsen tent, eventueel in een (geïmpregneerd) muskietennet
- Let op: teken kunnen heel klein zijn, de larven en nimfen (jonge teekjes) kunnen kleiner zijn dan een millimeter!

Controleer dus na een wandeling en aan het eind van een dag de hele huid op teken. Ze zitten ook achter oren, in liezen, knieholten en tussen tenen.

Teken verwijderen

- Gevonden teken moet je zo snel mogelijk verwijderen. Als een teek al in de huid vastzit, gebruik dan een tekentangetje of een puntige pincet. Vooral kleine teken en volgezogen teken zijn vaak lastig te verwijderen. Probeer de teek in ieder geval zo dicht mogelijk op de huid (bij de kop) beet te pakken en niet in het lichaam van de teek te knijpen
- Trek de teek voorzichtig recht uit de huid. (eventueel met een licht draaiende beweging).
- Irriteer de teek niet met olie, alcohol of hitte (de sigarettenpeuk), dit verhoogt de kans op besmetting!
- Desinfecteer het bijtewondje na verwijdering van de teek met alcohol 70% of met jodium.

Ab Korsten 200608.