



H u i s a r t s e n g r o e p  
**DAMZICHT**  
Gorzen - Nieuwland - Nieuwland-West

## Atopisch eczeem (dauwworm)

Dauwworm is ook bekend onder de namen:

- atopisch eczeem (atopie betekent aangeboren overgevoeligheid voor bepaalde stoffen) en
- constitutioneel eczeem (constitutie betekent aanleg).

Dauwworm is een Oudnederlands woord: 'dauw' geeft aan dat de huiduitslag vochtig is en 'worm' betekent dat de uitslag ringvormig is.

### **Beloop**

Dauwworm begint één tot vier maanden na de geboorte. Op het gezicht en tussen de hoofdharen ontstaat een rode, vochtige huiduitslag die erg jeukt. De baby probeert die jeuk te verminderen door te krabben en te schuren. Daardoor wordt de dauwworm juist erger. De baby is onrustig en huilt veel, ook 's nachts. Bij meer dan de helft van de kinderen is de dauwworm rond het tweede jaar over.

### **Adviezen**

De behandeling is erop gericht het eczeem en de jeuk zo veel mogelijk in goede banen te leiden. Vermijdt het contact met prikkels waar uw kind gevoelig voor is. Dit houdt over het algemeen in dat u het huis zo veel mogelijk stofvrij en droog houdt en dat er geen huisdieren zijn. Gebruik geen wollen kleding voor uw kind. Zuiver katoenen kleding is aan te bevelen. Doe uw kind niet iedere dag in bad. Door het vele water droogt de huid uit. De ene dag in bad en de andere dag wassen op het aankleedkussen is een goede tussenweg. Als het kind in bad gaat, gebruik dan medicinale badolie (zonder parfum of andere toevoegingen). Ook een paar eetlepels zemelen in het badwater kunnen helpen een droge huid tegen te gaan. Smeer voor of na het bad (of vaker) de huid in met een vette crème (bijvoorbeeld vaseline-cetomacrogolcrème) of massageolie voor baby's zonder kunstmatige toevoegingen. Hierdoor wordt de jeuk minder. Zeep onttrekt vocht en vet aan de huid en moet u daarom niet gebruiken. Knip de nageltjes van het kind zo kort mogelijk om schade door krabben te beperken. In een periode dat het eczeem erg actief is kan het handig zijn het kind 's nachts katoenen wantjes aan te trekken.

**Overleg met uw arts** als u aanwijzingen hebt dat bepaald voedsel het eczeem bij uw kind verergert. Dan kan gekeken worden of dit zo is. Ga niet zomaar zelf een dieet vaststellen, er kunnen gemakkelijk tekorten ontstaan en vaak blijkt de samenhang met het verdachte voedsel niet te kloppen. Het eczeem helemaal weg krijgen lukt zelden. Voorzichtigheid met sterke (hormoon)zalven is geboden. Het doel moet eerder zijn het eczeem in de hand te houden met zo onschuldig mogelijke middelen. Als het eczeem tijdelijk behoorlijk verergert, kan de huisarts zelf voorschrijven die het eczeem wat onderdrukt.